



Tandartsenpraktijk Stromenlaan
Stromenlaan 38
3448 CG Woerden
Tel: 0348-418855

Tandartsenpraktijk Westdam
Westdam 3a
3441 GA Woerden
Tel: 0348-412437

Tandartsenpraktijk Zegveld
Middenweg 2b
3474 KC Zegveld
Tel: 0348-691522

Brackets

Wat zijn brackets?

Brackets, ook wel vaste (slotjes) beugels genoemd, worden gebruikt om tanden en kiezen netjes recht te zetten. Op elke tand en kies wordt een bracket (slotje) vastgelijmd.

Vervolgens wordt door alle brackets een draad gespannen, die elke tand en kies afzonderlijk in een bepaalde richting kan duwen of trekken. Met (gekleurde) elastiekjes wordt de draad verankerd aan de brackets.

Brackets zijn eventueel te combineren met andere beugels (orthodontie apparaten) zoals bijvoorbeeld een Hyrax, Herbst of Plateau.

Hoe worden brackets geplaatst?

Alle tanden en kiezen worden zorgvuldig gepolijst met een soort elektrische tandenborstel en vervolgens met een speciale vloeistof schoongemaakt. Daarna worden de brackets één voor één op de tanden en kiezen geplakt met speciale lijm. Tot slot wordt een draad door de brackets geplaatst en met elastiekjes aan de brackets vastgezet.

Waar moet ik in het begin aan wennen als ik brackets krijg?

Na het plaatsen van brackets (of na het aanbrengen van nieuw draad) kunnen je tanden en kiezen gevoelig zijn. Dit is normaal en gaat meestal na een paar dagen over.

Tanden en kiezen gaan een beetje losser staan. Dit heeft te maken met de verschuiving van de tand of kies ten opzichte van het bot.

Ook kunnen in het begin de brackets wat ruw aanvoelen tegen de binnenkant van je wangen, tong en lippen. De assistente heeft daarvoor wax meegegeven, die je ter bescherming op je brackets kunt aanbrengen.

Tegen welke problemen kan ik aanlopen als ik brackets krijg?

Het is mogelijk dat na een tijdje de draad die door de brackets loopt achter in de mond een beetje gaat uitsteken en vervelend gaat prikken. Dit wordt veroorzaakt door het bewegen van de tanden en kiezen. Neem in dat geval contact op met de praktijk

Bij een losse draad, die uitsteekt of irriteert, kun je wat wax ter bescherming aanbrengen.

Als er iets stuk is of losgeraakt, neem dan contact op met de praktijk. Bel ook als het



Tandartsenpraktijk
Stromenlaan



Tandartsenpraktijk
Westdam



Tandartsenpraktijk
Zegveld

Tandartsenpraktijk Stromenlaan
Stromenlaan 38
3448 CG Woerden
Tel: 0348-418855

Tandartsenpraktijk Westdam
Westdam 3a
3441 GA Woerden
Tel: 0348-412437

Tandartsenpraktijk Zegveld
Middenweg 2b
3474 KC Zegveld
Tel: 0348-691522

eigenlijk de dag van de controle is: voor een reparatie hebben we namelijk meer tijd nodig. En vergeet niet eventuele losse onderdeeljes mee te nemen!

Waar moet ik bij het eten en drinken op letten met brackets?

De brackets zitten natuurlijk niet muurvast op je tanden en kiezen. Wees dus voorzichtig met hard, taai of kleverig eten zoals appels, nootjes, rauwe wortelen, dropjes, winegums, zuurtjes, toffee, kauwgum (!) e.d.

Het drinken van koolzuurhoudende dranken is op zich geen probleem, wel heeft een "light" product hierbij de voorkeur (daar zit namelijk geen suiker in).

Hoe kan ik het best mijn gebit schoonhouden met brackets?

Van de preventie assistente krijg je een poetsinstructie.

Goed poetsen is bij brackets heel belangrijk! Poets minimaal twee keer per dag.

Gebruik een ragertje om de randen van de brackets schoon te maken en het tandvlees tussen de tanden goed te poetsen.

Voor extra mondhygiëne kun je eventueel één keer per dag, 's avonds na het poetsen, spoelen met een fluorideoplossing (verkrijgbaar bij de drogist).

Retentie en nazorg

Na de actieve behandeling wordt de vastzittende beugel verwijderd. Om de stand van de onder-en boventanden zoveel mogelijk vast te houden, wordt er voor de bovenkaak een nachtbeugel gemaakt en achter het onderfront wordt een spalk geplaatst