



Tandartsenpraktijk Stromenlaan
Stromenlaan 38
3448 CG Woerden
Tel: 0348-418855

Tandartsenpraktijk Westdam
Westdam 3a
3441 GA Woerden
Tel: 0348-412437

Tandartsenpraktijk Zegveld
Middenweg 2b
3474 KC Zegveld
Tel: 0348-691522

Separeren

Wat is separeren?

Een beugel wordt met bandjes (metalen ringetjes) aan je kiezen vastgemaakt. Om die bandjes te kunnen plaatsen, moet er eerst ruimte gemaakt worden tussen de kiezen. Dit wordt in de orthodontie separeren genoemd. Je kiezen worden een klein stukje uit elkaar geduwd met behulp van elastiekjes. De elastiekjes moeten meestal een week blijven zitten tot de benodigde ruimte is gemaakt.

Hoe worden separatie elastiekjes geplaatst?

Daar waar ruimte moet worden gemaakt, wordt een elastiekje aangebracht met behulp van een speciale tang of twee flossdraden. Deze behandeling kan wat gevoelig zijn, maar gelukkig duurt het separeren meestal maar een paar minuten.

Waar moet ik in het begin aan wennen als ik separatie elastiekjes krijg?

Je kiezen kunnen in het begin wat gevoelig zijn, soms zelfs pijnlijk aanvoelen (vooral tijdens het eten). Eventueel kun je daarvoor paracetamol gebruiken.

Meestal kun je de kiezen niet meer helemaal op elkaar zetten na het plaatsen van de elastiekjes. Na een paar dagen is dat voorbij, dus een kwestie van even doorbijten!

De elastiekjes kunnen irritatie veroorzaken. Je kunt een elastiekje makkelijk voor een stukje voedsel aanzien, dat tussen je kiezen is blijven steken (zeker in het begin). Wees hierop bedacht, voordat je op zoek gaat naar een tandenstoker of stukje flossdraad!

Tegen welke problemen kan ik aanlopen als ik separatie elastiekjes krijg?

Een elastiekje kan voor de volgende geplande vervolgspraak losraken en uitvallen. Een reden kan zijn dat er inmiddels genoeg ruimte gemaakt is tussen de kiezen. In dat geval heeft het elastiekje zijn werk gedaan.

Waar moet ik bij het eten en drinken op letten met separatie elastiekjes?

Tandartsenpraktijk Stromenlaan
Stromenlaan 38
3448 CG Woerden
Tel: 0348-418855

Tandartsenpraktijk Westdam
Westdam 3a
3441 GA Woerden
Tel: 0348-412437

Tandartsenpraktijk Zegveld
Middenweg 2b
3474 KC Zegveld
Tel: 0348-691522

Je kunt met separatie elastiekjes gewoon alles eten, maar absoluut géén taai of kleverig voedsel zoals dropjes, toffee, winegums, kauwgum e.d.

Hoe kan ik het best mijn gebit schoonhouden met separatie elastiekjes?

Poets minimaal twee keer per dag zoals je gewend bent. Je kunt gewoon over de elastiekjes heen poetsen.

Op de plaats waar de elastiekjes zitten kun je niet flossen of stokeren, omdat deze hierdoor los kunnen raken.